

## **Neurología Neonatal, una disciplina crucial para mejorar el cuidado neurológico del recién nacido**

El Grupo Cerebro Neonatal Español resalta que la Neurología Neonatal ha de ser una prioridad en Medicina Neonatal, con el fin de mejorar la calidad de la atención neurológica de los recién nacidos y sus familias.

Si hay una edad donde las agresiones al cerebro acontecen con mayor frecuencia y con un impacto mayor es en la infancia temprana y particularmente en los primeros 28 días de vida. Se estima que al menos un 30% de los recién nacidos ingresados en las unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN), tendrán trastornos neurológicos durante su admisión, los cuales pueden haberse adquirido en los períodos fetal, neonatal o postnatal. Al tratarse de un sistema nervioso inmaduro, las consecuencias de estos trastornos en el desarrollo pueden ser potencialmente permanentes e incluyen parálisis cerebral, epilepsia, trastornos cognitivos y conductuales y enfermedades neuropsiquiátricas. Es por ello que, las tasas de años de vida perdidos, años de vida ajustados por discapacidad y años vividos con discapacidad los estimados son elevadas para los problemas neurológicos neonatales.

Una noticia alentadora es que en las últimas dos décadas, con el fin de mejorar los resultados y reducir la discapacidad a largo plazo, se han logrado avances muy importantes en cinco campos cruciales de la atención neurológica neonatal. En primer lugar, una mejor comprensión de los mecanismos patogénicos del daño cerebral, incluidas las variantes genéticas subyacentes a algunas enfermedades neurológicas. En segundo lugar, se han logrado prácticas de atención potencialmente mejores para favorecer el desarrollo neurológico, incluido el entorno y la nutrición en la UCIN.

A estos dos, sumamos el desarrollo de nuevas herramientas de neuro-monitorización y diagnósticas de neuroimagen y biomarcadores que permiten establecer la gravedad del daño y su relación con el resultado a medio y largo plazo, así como la implementación de nuevas terapias y, por último, un enfoque centrado en la familia en el que los progenitores son agentes esenciales para los mejores resultados de la salud a corto y largo plazo de estos bebés.

En 2017, la Fundación NeNe, fundación sin ánimo de lucro de ayuda para los problemas neurológicos de los recién nacidos, promovió la constitución del Grupo Cerebro Neonatal Español (GCN). Los integrantes son profesionales comprometidos con esta área con los objetivos de compartir conocimientos, investigación y aportar soluciones a los problemas neurológicos del recién nacido y lactante pequeño. Dos de sus miembros, que además son presidente y director de NeNe, el doctor Alfredo García-Alix y el doctor Juan Arnáez señalan en una anotación publicada recientemente en la revista internacional *Acta Paediatrica* que el impresionante y rápido ritmo de avances junto al aumento de la complejidad de la atención neurológica han llevado a la necesidad de desarrollar un área de conocimiento específico para ofrecer la mejor de atención al bebé con problemas neurológicos y aquellos en riesgo de desarrollar deterioro en el neurodesarrollo. Este conocimiento ha llegado a ser tan extenso que difícilmente puede abordarse en toda su amplitud y profundidad con solo un conocimiento general de Medicina Neonatal. Queda demostrado, pues su aplicación en la práctica clínica está lejos de ser completa y se infrutilizan estrategias e intervenciones que han mostrado un beneficio para el desarrollo neurológico o la reducción de la lesión cerebral en el recién nacido.

La posibilidad de proporcionar y gestionar una atención neurológica individualizada es una oportunidad enorme para mejorar la atención que se brinda a los bebés. Además, puede

generar claros beneficios, no sólo reduciendo la carga que representa la enfermedad neurológica fetal, perinatal y neonatal, sino también minimizando el impacto negativo que esta tiene en la familia y en su calidad de vida.

En el presente, a diferencia de Estados Unidos, la Neurología Neonatal no tiene capacitación o certificación de subespecialidad específica en la mayoría de los países europeos, y dado que la mayoría de las UCIN en nuestro entorno no brindan atención neurológica especializada, la necesidad de experiencia en Neurología Neonatal es imprescindible. Creemos que esto puede representar una de las oportunidades más rentables para mejorar la atención neurológica a los recién nacidos de manera eficiente y equitativa.

Los doctores García-Alix y Arnáez postulan en su anotación que, con el fin de lograr los mejores resultados, brindar un servicio integral con una atención holística para el recién nacido con patología neurológica es aconsejable, primero, contar con profesionales (de la Medicina y Enfermería) con perfil neurológico en unidades de neonatología terciaria. Y en segundo lugar, implementar modelos que permitan abordar todos y cada uno de los aspectos de la asistencia neurológica neonatal, incluido el seguimiento del desarrollo neurológico de los lactantes en riesgo.

Uno de los modelos, puede ser crear unidades funcionales transversales, que en opinión del GCN constituyen “la mejor oportunidad para ofrecer la máxima calidad asistencial a estos bebés con problemas neurológicos y a sus familias. Estas unidades funcionales deben incluir no solo a un especialista en Neonatología con experiencia en cada uno de los aspectos que incluye la Neurología Neonatal, sino también un equipo multidisciplinar compuesto por especialistas en Neuropediatría, Neurocirugía, Neurorradiología, Neurofisiología, Neuropatología y Ginecología y Obstetricia con especial interés en la Neurología fetal.

La estructura de estas unidades funcionales ha de adaptarse a las necesidades y las capacidades de cada hospital, pero debe contar al menos con un clínico con experiencia en problemas neurológicos y complicaciones de fetos y neonatos, así como una enfermera neonatal especializada”. El Grupo Cerebro Neonatal quiere enfatizar la importancia del aserto de los doctores García-Alix y Arnáez : “La mejor forma de configurar estas unidades funcionales es trabajar juntos de manera cooperativa y coordinada, con objetivos comunes de rendimiento, habilidades complementarias y superpuestas, y con el mismo enfoque”.

En resumen, desde el Grupo Cerebro Neonatal Español se quiere resaltar que es preciso incluir la Neurología Neonatal en la agenda de cambios que hay que implementar en la Medicina Neonatal. Con los conocimientos y medios tecnológicos hoy disponibles se debe hacer realidad en nuestro entorno el cuidado centrado en el cerebro en este periodo de la vida en la que tan vulnerable es el cerebro del neonato a las agresiones.