

ORIGINAL

Incidencia de la encefalopatía hipóxico-isquémica e implementación de la hipotermia terapéutica por regiones en España[☆]

Juan Arnaez^{a,h,*}, Alfredo García-Alix^{b,h}, Gemma Arca^{c,h}, Eva Valverde^{d,h},
Sonia Caserío^{e,h}, M. Teresa Moral^{f,h}, Isabel Benavente-Fernández^{g,h},
Simón Lubián-López^{g,h} y Grupo de Trabajo EHI-ESP[◇]

^a Unidad de Neonatología, Hospital Universitario de Burgos, Burgos, España

^b Institut de Recerca Pediàtrica, Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat, Universitat de Barcelona, Barcelona, España

^c Unidad de Neonatología, Hospital Universitario Clínic (Sede Maternitat), Barcelona, España

^d Servicio de Neonatología, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

^e Unidad de Neonatología, Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid, España

^f Servicio de Neonatología, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

^g Unidad de Neonatología, Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz, España

^h Fundación NeNe, Madrid, España

Recibido el 3 de mayo de 2017; aceptado el 14 de junio de 2017

PALABRAS CLAVE

Hipoxia-isquemia;
Asfixia;
Recién nacido;
Incidencia;
Hipotermia
terapéutica;
España;
Fallecimiento

Resumen

Introducción: La incidencia de la encefalopatía hipóxico-isquémica perinatal (EHI) y la implementación de la hipotermia terapéutica (HT) es desconocida en España.

Método: Estudio transversal nacional en recién nacidos vivos (RNV) ≥ 35 semanas de gestación mediante cuestionario on-line en las 90 unidades neonatales de nivel III. Se solicitaron datos de los RNV con EHI moderada-grave en los años 2012 y 2013, y de la implementación de la HT en junio del 2015.

Resultados: Se recibieron datos de los 90 hospitales. La incidencia de EHI moderada-grave fue 0,77/1.000 RNV (IC del 95%, 0,72; 0,83). El 86% de los RNV con EHI recibieron HT (activa o pasiva), aumentando los que recibieron HT activa del 78% en 2012 al 85% en 2013 ($p=0,01$). El 14% no recibió HT principalmente por retraso en el diagnóstico o en el traslado, o por no indicarse el tratamiento. El 57% de los RN nació en hospitales sin HT, siendo el traslado en hipotermia pasiva; en el 39% por equipos sin formación adecuada. En junio del 2015, 57/90 centros realizaban HT: 54 HT corporal total activa (todos con dispositivos servocontrolados). Existió heterogeneidad en la distribución por comunidades autónomas (CC. AA.) de centros con HT activa y en el número de RN que recibieron HT.

[☆] Presentación en reuniones o congresos: XVIII Curso de Excelencia en Pediatría «Actualización en Neonatología». Zamora, marzo del 2015. XXV Congreso de Neonatología y Medicina Perinatal de la Sociedad Española de Neonatología. Sevilla, mayo del 2015.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: juan.arnaez@neurologianeonatal.com (J. Arnaez).

[◇] Los miembros del Grupo de Trabajo EHI-ESP se presentan en [anexo 1](#).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.06.008>

1695-4033/© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Asociación Española de Pediatría.

Conclusiones: La incidencia de EHI moderada-grave es homogénea entre CC. AA. Aunque se constata un importante progreso en la implementación de la HT, es preciso mejorar la disponibilidad de HT activa entre CC. AA., así como el diagnóstico precoz y el traslado con garantías desde los centros emisores.

© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Asociación Española de Pediatría.

KEYWORDS

Hypoxia-ischaemia;
Asphyxia;
Newborn;
Incidence;
Induced hypothermia;
Spain;
Death

Incidence of hypoxic-ischaemic encephalopathy and use of therapeutic hypothermia in Spain

Abstract

Introduction: There are no data on the incidence of hypoxic-ischaemic encephalopathy (HIE) and the implementation of therapeutic hypothermia (TH) in Spain.

Methods: This is a cross-sectional, national study, performed using an on-line questionnaire targeting level III neonatal care units in Spain. Participants were requested to provide data of all newborns ≥ 35 weeks of gestational age diagnosed with moderate-severe HIE over a two year-period (2012-2013), and of the implementation of TH up to June 2015.

Results: All (90) contacted hospitals participated. HIE incidence rate was 0.77/1000 live newborns (95% CI 0.72 - 0.83). During 2012-2013, 86% of the newborns diagnosed with moderate-severe HIE received TH (active or passive). Active TH was increasingly used, from 78% in 2012 to 85% in 2013 ($P=.01$). Of the 14% that did not receive TH, it was mainly due to a delay in the diagnosis or inter-hospital transfer, and to the fact that the treatment was not offered. More than half (57%) were born in hospitals where TH was not provided, and passive hypothermia was used for inter-hospital patient transfer, and in 39% of the cases by inappropriately trained personnel. By June 2015, 57 out of 90 centres had implemented TH, of which 54 performed whole-body TH (using servo-controlled devices). The geographical distribution of centres with active TH, and the number of newborn that received TH, was heterogeneous.

Conclusions: The incidence of moderate-severe HIE is homogeneous across Spanish territory. Significant progress is being made in the implementation of TH, however it is necessary to increase the availability of active TH between Autonomous Communities, to improve early diagnosis, and to guarantee high quality patient transfer to referral centres.

© 2017 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Asociación Española de Pediatría.

Introducción

La encefalopatía hipóxico-isquémica (EHI) es una causa mayor de morbimortalidad neonatal en el recién nacido (RN) a término y de discapacidad permanente¹. La hipotermia terapéutica (HT) es una terapia eficaz y segura para la EHI, siendo en el presente la terapia estándar para dicha entidad^{2,3}. Numerosas sociedades pediátricas han recomendado implementar esta terapia en sus respectivos ámbitos⁴⁻⁸. Sin embargo, su aplicación es dispar en Europa⁹⁻¹³, EE. UU.¹⁴, Canadá¹⁵, Australia¹⁶ y Japón⁶ e incluso entre regiones o áreas geográficas de un mismo país^{9,14}. En el año 2009, la Sociedad Española de Neonatología (SENeo) publicó unas recomendaciones para facilitar su aplicación clínica¹⁷. En el presente, la incidencia de EHI y la implementación de la HT a nivel estatal y por comunidades y ciudades autónomas en nuestro país es desconocida. Esta información es crucial para: 1) dimensionar nuestra realidad asistencial y detectar necesidades en áreas geográficas en orden a corregir desigualdades en el acceso a esta terapia, y 2) racionalizar los esfuerzos encaminados a ofertar programas con una alta calidad asistencial a estos pacientes.

En el presente trabajo, se examina la incidencia de la EHI moderada-grave en los años 2012-2013 y la implementación de la HT hasta junio del 2015, a nivel del conjunto del Estado español y en sus 17 CC. AA. y 2 ciudades autónomas.

Pacientes y método

Estudio transversal, de ámbito nacional sobre la EHI moderada-grave en RN ≥ 35 semanas de edad gestacional (EG) mediante un cuestionario on-line. El estudio incluyó todos los hospitales terciarios, tanto públicos como privados, con unidades neonatales de nivel III¹⁸. Se solicitó por e-mail personal que el coordinador de cada centro con mayor experiencia en el manejo de la EHI respondiese al cuestionario. Se contactó con los coordinadores en el caso de detectarse errores o incongruencias.

Se solicitaron los siguientes datos: 1) número de RN vivos (RNV) ≥ 35 semanas de EG (años 2012 y 2013); 2) RNV diagnosticados de EHI moderada-grave en los años 2012 y 2013: número, procedencia (intra o extramuros), número de fallecimientos en el periodo neonatal, y 3) implementación de la HT en cada unidad y durante el transporte en junio del 2015: año en que se inició la HT, tipo de HT (pasiva o

activa; corporal total o cerebral), número de aparatos de enfriamiento disponibles, número de RNV que recibieron HT, razones para no recibirla.

Definiciones operativas

Se definió como *EHI moderada-grave perinatal* la alteración de la conciencia (letargia, estupor o coma) en las primeras 6 h de vida asociada a antecedentes perinatales indicativos de agresión hipóxico-isquémica: pH de cordón o a la hora de vida $\leq 7,00$ o déficit de bases ≥ 16 , y/o Apgar a los 5 min ≤ 5 y/o necesidad de reanimación avanzada¹⁷.

La tasa de incidencia se presenta como número de RNV ≥ 35 semanas EG con EHI moderada-grave, respecto al número total del RNV facilitado por el Instituto Nacional de Estadística. Para calcular la incidencia respecto al total de RNV ≥ 35 semanas de EG, se utilizaron los datos facilitados por los hospitales.

HT: disminución de la temperatura corporal a 33-34 °C con el objetivo de mantenerla durante 72 h, de forma: a) activa, a través de equipos de forma manual y/o servocontrolada, o b) pasiva, a través del apagado de las fuentes de calor (incubadora o lecho radiante), bolsas de gel frías y/o ventiladores.

Análisis estadístico

Los datos descriptivos se expresan como número y porcentaje. Para la comparación estadística entre los años 2012 y 2013, se utilizó el test de la chi al cuadrado o Fisher con el paquete estadístico Epidat 3.1. Un valor de $p < 0,05$ se consideró estadísticamente significativo.

Resultados

De un total de 90 unidades neonatales de nivel III, se recibieron datos de todas ellas.

Magnitud de la encefalopatía hipóxico-isquémica y tratamiento con hipotermia terapéutica

En el periodo 2012-2013 se diagnosticaron 682 RNV ≥ 35 semanas de EG con EHI moderada-grave (353 en 2012 y 329 en 2013) que, para el total de 880.363 RNV (454.648 en 2012 y 425.715 en 2013), traduce una incidencia de 0,77/1.000 RNV (IC del 95%, 0,72; 0,83), sin diferencias entre los 2 años de estudio: 0,78 (IC del 95%, 0,69; 0,86) en el 2012 frente a 0,77 (IC del 95%, 0,69; 0,86) en 2013. La distribución por CC. AA. se muestra en la [figura 1](#) y la [tabla 1](#).

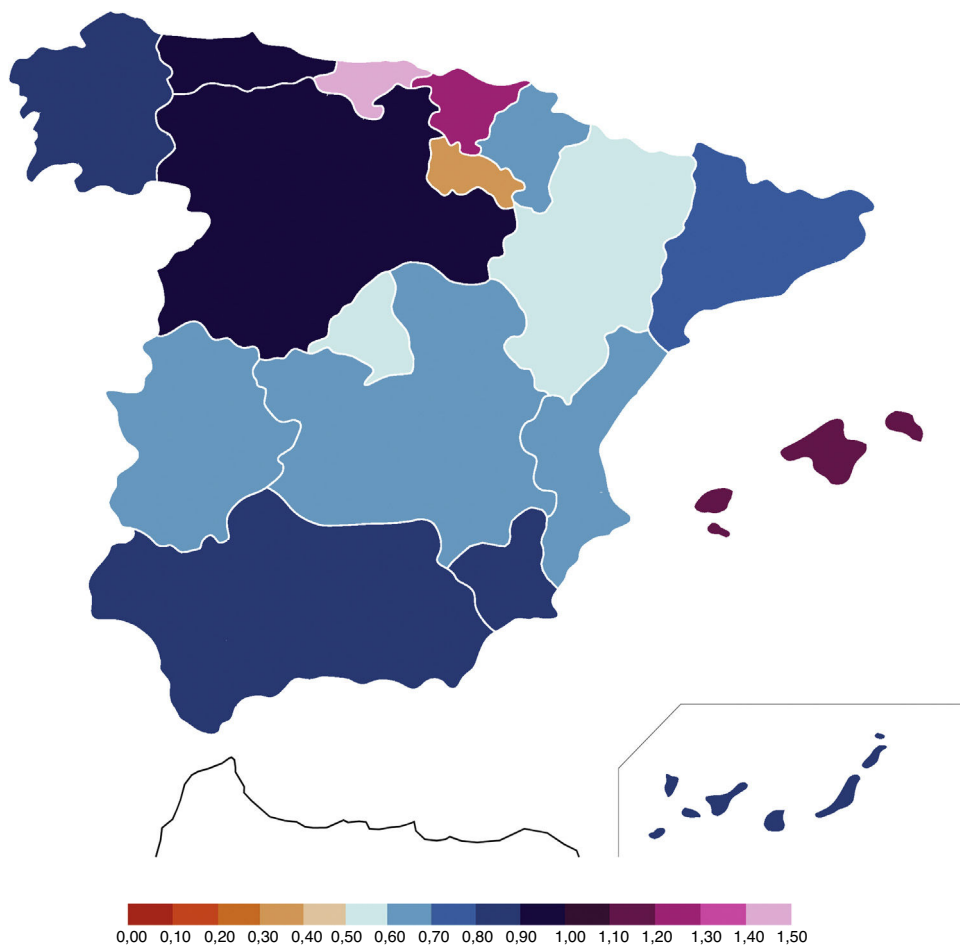


Figura 1 Incidencia de RN con EHI moderada-grave en el periodo de estudio 2012-2013.

Los datos se expresan en diagnósticos de EHI moderada-grave/RNV total $\times 1.000$.

Cantabria no incluye datos de 2012, por lo que la tasa es la correspondiente al año 2013.

Tabla 1 Datos referentes al número de RN diagnosticados con EHI y al tratamiento con HT (años 2012 y 2013)

	RN con EHI moderada-grave						RN que reciben tratamiento con HT							
	Número de diagnósticos		Nacidos en centros con HT		Fallecidos		Número		HT Activa		HT pasiva			
	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	Electiva		Por inestabilidad	
											2012	2013	2012	2013
Andalucía	76 (21)	70 (21)	27 (36)	38 (54)	21 (28)	16 (23)	67 (88)	61 (87)	65 (86)	57 (81)	2 (2)	4 (6)	0	0
Aragón	7 (2)	6 (2)	0	0	3 (43)	3 (50)	7 (100)	5 (83)	4 (57)	5 (83)	0	0	3 (43)	0
P. Asturias	7 (2)	6 (2)	2 (29)	2 (33)	0	1 (17)	7 (100)	6 (100)	5 (71)	6 (100)	2 (29)	0	0	0
I. Baleares	12 (3)	13 (4)	1 (8)	6 (46)	3 (25)	2 (15)	10 (83)	11 (85)	10 (83)	11 (85)	0	0	0	0
Canarias	14 (4)	14 (4)	0	11 (79)	1 (7)	1 (7)	7 (50)	10 (71)	0	10 (71)	7 (50)	0	0	0
Cantabria	-	7 (2)	-	6 (86)	-	1 (14)	-	7 (100)	-	7 (100)	-	0	-	0
Castilla y León	16 (5)	20 (6)	5 (31)	7 (35)	2 (13)	3 (15)	14 (88)	20 (100)	14 (88)	19 (95)	0	0	0	1 (31)
Castilla-La Mancha	13 (4)	13 (4)	1 (8)	3 (23)	2 (15)	0	8 (62)	9 (69)	3 (23)	5 (38)	0	0	5 (38)	4 (31)
Cataluña	69 (19)	47 (14)	21 (30)	13 (28)	23 (33)	9 (19)	61 (88)	43 (91)	61 (88)	43 (91)	0	0	0	0
C. Valenciana	27 (8)	34 (10)	12 (44)	10 (29)	3 (11)	5 (15)	22 (81)	30 (88)	21 (78)	30 (88)	1 (4)	0	0	0
Extremadura	6 (2)	6 (2)	3 (50)	5 (83)	0	2 (33)	6 (100)	4 (67)	6 (100)	4 (67)	0	0	0	0
Galicia	21 (6)	14 (4)	7 (33)	6 (43)	3 (14)	2 (14)	14 (67)	9 (64)	14 (67)	9 (64)	0	0	0	0
Madrid, C. de	41 (11)	38 (12)	16 (39)	22 (58)	3 (7)	3 (8)	40 (98)	38 (100)	40 (98)	38 (100)	0	0	0	0
Murcia, R. de	13 (4)	14 (4)	2 (15)	13 (93)	3 (23)	2 (14)	5 (38)	14 (100)	5 (38)	14 (100)	0	0	0	0
Navarra, C.F. de	3 (1)	5 (2)	3 (100)	5 (100)	0	0	3 (100)	3 (60)	0	0	3 (100)	3 (60)	0	0
País Vasco	26 (7)	22 (7)	26 (100)	17 (77)	4 (15)	4 (18)	24 (92)	21 (95)	24 (92)	21 (95)	0	0	0	0
La Rioja	2 (1)	0	0	-	1 (50)	-	2 (100)	-	2 (100)	-	0	-	0	-
Total	353	329	126 (36)	164 (50)	72 (20)	54 (16)	297 (84)	291 (88)	274 (78)	279 (85)	15 (4)	7 (2)	8 (2)	5 (2)
	682		290		126		588		553		22		13	
	p=0,950		p=0,002		p=0,181		p=0,102		p=0,016		p=0,087		p=0,334	

Se entiende por HT pasiva «electiva» la indicación de ofrecer HT pasiva durante 3 días en el propio hospital sin trasladar al paciente a un centro con HT activa una vez se encuentra estable; si la razón de indicar HT pasiva fue la inestabilidad del paciente para el traslado, el dato se recoge en la columna referida con este motivo.

Los datos se expresan en n (%). Los porcentajes en las distintas columnas se calculan respecto a la columna de «Número de diagnósticos». No hay disponibilidad de datos de Cantabria en 2012. En la última fila («Total») se muestran los datos de las CC. AA. en cada año y en el periodo conjunto de los 2 años de estudio. Se muestra, además, el valor de la p que resulta de la comparación del resultado del año 2012 respecto al 2013.

C: comunidad; F: foral; I.: islas; P.: principado; R: región.

De los 90 hospitales, 75 remitieron el número de RNV ≥ 35 semanas de EG nacidos intramuros, lo que supone 406 RNV ≥ 35 semanas con diagnóstico respecto al total de 372.894 RNV. Estos datos señalan una incidencia de EHI moderada-grave de 1,09/1.000 RNV (IC del 95%, 0,98; 1,20), sin diferencias entre ambos años (1,07 [IC del 95%, 0,92; 1,22] y 1,11 [IC del 95%, 0,95; 1,26] en 2012 y 2013, respectivamente).

El 43% (290/682) de los RN con EHI moderada-grave nacieron en hospitales que en ese momento realizaban HT, con un aumento del 36% (126/353) al 50% (164/329) en el periodo de estudio ($p=0,002$) (tabla 2). Todos los centros señalaron que el traslado interhospitalario era realizado en hipotermia pasiva y que en el 61% (55/90) el traslado era realizado siempre por neonatólogo o por equipos con formación específica (tabla 3).

Del total de 682 RN con EHI moderada-grave, el 18% (126/682) fallecieron durante el periodo neonatal, el 20% (72/353) en 2012 y el 16% (54/329) en 2013 ($p=0,181$) (tabla 1). Estos datos traducen una tasa de mortalidad neonatal por EHI en el periodo 2012-2013 del 0,14/1.000 RNV (IC del 95%, 0,12; 0,17). En la tabla 2 y la figura 2 se muestran los datos desglosados por CC. AA., en las que se aprecia la diferencia entre CC. AA. como Cataluña, Andalucía o Aragón, con tasas superiores al 20%, frente a las de Madrid, Castilla-La Mancha, Asturias, Navarra o Canarias, que no superan el 10% de fallecimientos respecto al total de RNV diagnosticados de EHI.

Implementación de la hipotermia terapéutica

La implementación de la HT en los centros fue progresiva desde su inicio en 2008 hasta su implementación en el 60% (57/90) de los centros terciarios en junio del 2015 (fig. 3). El 95% (54/57) de ellos realizaban HT activa y lo hacían con sistemas servo-controlados mediante enfriamiento corporal total. Solo un centro, además de realizar HT corporal total, disponía de un equipo de enfriamiento selectivo de la cabeza (tabla 3). En todas las CC. AA. salvo en 2 hubo al menos un hospital que hacía HT activa y un 26% de las Unidades disponían de más de un dispositivo para realizar HT activa (tabla 1) (fig. 3). El análisis de equipos de HT activa por número de RNV con EHI moderada-grave y por número del total de RNV fue asimétrico, siendo Navarra y La Rioja, seguidas de Murcia y las Islas Baleares, las CC. AA. con menor número de equipos por número de RN con EHI (fig. 4).

Durante el periodo de estudio, el 86% (588/682) de los RN con EHI moderada-grave recibieron HT, con un aumento del 84% en 2012 al 88% en el 2013 ($p=0,102$), aumentando el número de RN que recibieron HT activa del 78% (274/353) en 2012 al 85% (279/329) en 2013 ($p=0,01$) (tabla 1). La distribución por CC. AA. mostró que Canarias, Castilla-La Mancha y Navarra fueron las que menos ofertaron HT activa (fig. 3). El 6% (35/588) recibió HT pasiva, con un descenso del 8 (23/297) al 4% (12/291), en los años 2012 y 2013, respectivamente ($p=0,089$). Este descenso se produjo por la reducción a la mitad del número de niños que recibieron HT pasiva sin motivo aparente en lugar de trasladarlos a un centro HT activa (tabla 1).

El 14% (94/682) no recibió HT. Excluidos los 21/682 RN que pudieron no ser candidatos debido a su estado moribundo

o a su situación de hipertensión pulmonar y/o coagulopatía grave, el 11% (73/682) no fue enfriados. Las principales razones fueron: el retraso en el diagnóstico o en el traslado en 31 casos, y por no indicarse el tratamiento en 20 pacientes (disminuyendo de 19 en 2012 a un paciente en 2013 [$p=0,001$]) (tabla 2).

Discusión

Este estudio refleja por vez primera la incidencia de la EHI y la implementación de la HT en nuestro país. Estos datos son necesarios para conocer la realidad asistencial a la EHI, delinear propuestas de mejora, y planificar políticas encaminadas a disminuir el impacto en la salud asociado a la EHI. Datos poblacionales de ámbito nacional son muy escasos en la literatura, probablemente por la dificultad inherente de obtener información de todos los hospitales donde ingresan RN con EHI siguiendo una definición homogénea^{9,10,12}. Esta es una fortaleza de este estudio, ya que se logró obtener información de todas las unidades de neonatología de nivel III de nuestro país, siguiendo una definición de EHI moderada-grave uniforme.

Incidencia de la encefalopatía hipóxico-isquémica en España y por comunidades autónomas

La tasa de incidencia está en línea con la publicada en 2 estudios realizados en centros únicos de Madrid y Barcelona, así como en un estudio poblacional multicéntrico en Castilla y León¹⁹⁻²¹. La incidencia de la EHI global (leve, moderada o grave) en países desarrollados varía entre 1-8/1.000 RNV, pero la tasa depende del tipo de estudio (unicentro, multicéntrico o de base poblacional) y especialmente de la definición operativa de EHI²². Una revisión que incluyó 40 estudios procedentes de 26 países de Europa y Estados Unidos en el periodo 1980-2013 señaló una incidencia media de 1,6/1.000 RNV a término (rango 0,68; 3,75), siendo la proporción atribuible a la EHI moderada-grave del 60% del total de casos¹. Sin embargo, desde que la EHI debe ser graduada en las primeras horas de vida para indicar el tratamiento con HT, resulta obligado referir los datos de incidencia a esta edad. No hemos encontrado ningún otro estudio de base poblacional de EHI moderada-grave diagnosticada en las 6 primeras horas de vida, lo que es esencial a la hora de dimensionar las necesidades asistenciales de esta población. Nuestros datos reflejan de forma más certera la realidad epidemiológica de la EHI, al incluir a los RN con EHI entre 35 y 37 semanas de EG, grupo poblacional actualmente candidato a recibir HT^{11,19-21,23}.

Respecto a la distribución por CC. AA., existe bastante homogeneidad entre ellas; esta es similar entre todas ellas, si bien dada la naturaleza del estudio no podemos asegurar que la graduación fuese universalmente bien realizada. Distintas series por ejemplo refieren un porcentaje de hasta el 20% de RN con EHI leve que reciben HT^{9,16,23,24}. No obstante, en nuestro país es muy probable que los criterios de gravedad utilizados sean bastante uniformes debido a las claras recomendaciones nacionales¹⁷.

Tabla 2 RN con EHI moderada-grave que no recibieron HT (años 2012 y 2013)

	Total RN con EHI sin HT		Moribundo		HTP y/o coagulopatía		Inestabilidad para el traslado		Retraso en el diagnóstico		Llegada tarde al HR		Aparato o lugar no disponible		No se ofrece el tratamiento	
	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013
Andalucía	9	9	2	1	0	0	0	0	7	6	0	1	0	1	0	0
Aragón	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P. Asturias	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
I. Baleares	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0
Canarias	7	4	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	7	1
Cantabria	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Castilla y León	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Castilla-La Mancha	5	4	1	0	0	0	2	2	0	1	0	0	2	1	0	0
Cataluña	8	4	4	3	0	0	0	0	4	1	0	0	0	0	0	0
C. Valenciana ^a	5	4	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0
Extremadura	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Galicia	7	5	1	1	0	0	0	0	2	4	0	0	0	0	4	0
C. de Madrid	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
R. de Murcia	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0
Navarra, C.F. de	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
País Vasco	2	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
La Rioja	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	56	38	9 (16)	9 (24)	2 (4)	1 (3)	4 (7)	2 (5)	14 (25)	17 (45)	3 (5)	4 (11)	2 (4)	2 (5)	19 (34)	1 (3)
	94 p=0,112		18 (19) p=0,357		3 (3) p=0,643		6 (6) p=0,535		31 (33) p=0,458		7 (7) p=0,292		4 (4) p=0,534		20 (21) p=0,001	

Se entiende por *moribundo* al RN con EHI que nació grave y cuyas constantes vitales no pudieron ser estabilizadas en las primeras horas de vida y falleció.

Los datos se expresan en n y en porcentaje solo para cifras totales. El porcentaje está expresado respecto al total de RN con EHI que no reciben HT. No hay disponibilidad de datos de Cantabria en 2012. En la última fila («Total») se muestran los datos de las CC. AA. en cada año y en el conjunto de los 2 años de estudio. Se muestra además el valor de la p que resulta de la comparación del año 2012 respecto al 2013.

C: comunidad; F: foral; HR: hospital receptor; HTP: hipertensión pulmonar; I.: islas; P.: principado; R.: región.

^a En 5 casos (3 en 2012 y 2 en 2013) no se conoce la causa por la que no recibieron HT, de ahí que la suma de las causas en esta CC. AA. no coincida con el total.

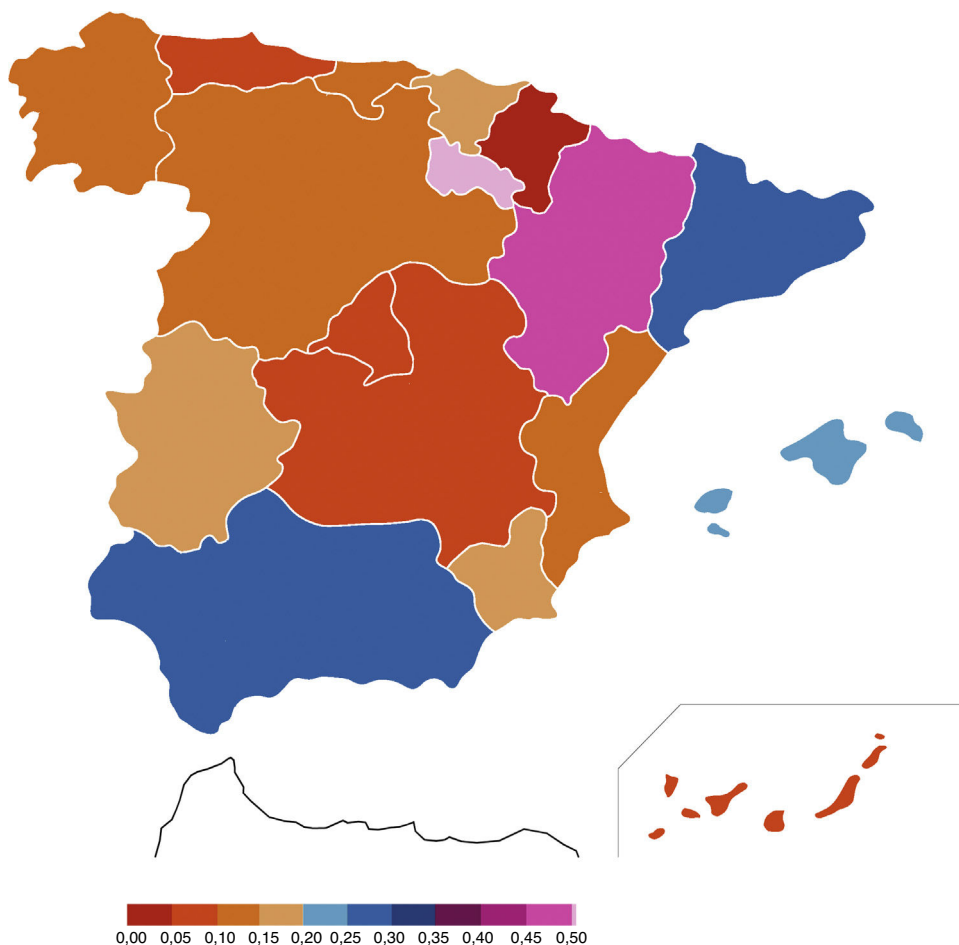


Figura 2 Fallecimientos respecto al total de RN con EHI moderada-grave en cada CC. AA. en el periodo de estudio 2012-2013. Los datos se expresan en fallecimientos/RNV con EHI moderada-grave

Implementación nacional de la hipotermia terapéutica

La implementación de esta intervención terapéutica en nuestro país no ha seguido un plan territorial estructurado, sino que ha respondido a la decisión de los neonatólogos con el apoyo de los gestores de cada hospital. Todos los centros disponían de equipos de HT corporal total servocontrolados, los cuales han demostrado ser capaces de mantener la temperatura sin oscilaciones^{12,25}. La tasa del 86% de RN con EHI moderada-grave que recibieron HT es superior a la referida por otros países^{10,14}, siendo la utilización de HT pasiva anecdótica al final de estudio (4%). Aunque se han señalado buenos resultados con la HT pasiva¹⁶, y existen situaciones de inestabilidad grave del paciente en las que no es posible el traslado a un centro con HT activa, las ventajas de los sistemas de enfriamiento servocontrolados son indudables^{12,23,25}.

Otro dato importante que se extrae del estudio es la mejoría en la implementación de la HT del año 2012 al 2013, disminuyendo del 16 al 12% los RN que no reciben la terapia. Esta tasa está por debajo de hasta el 35% referido en otras series^{10,14,15,26}. Es especialmente relevante la disminución del grupo de RN a los que no se les ofreció el tratamiento sin una razón aparente. Aunque nuestro estudio no permite

delinear los factores que subyacen a la rápida implementación de esta terapia, creemos que además de la evidencia contrastada sobre su eficacia^{2,3}, las recomendaciones publicadas por la SENEo¹⁷, y los cursos o programas de actividad formativa específica en el manejo integral del RN con EHI^{20,27} han podido contribuir en esta dirección.

Sin embargo, no hemos constatado mejoría en el motivo más frecuente para no recibir el tratamiento: el retraso en el diagnóstico de EHI o en el traslado a un centro con HT^{9-11,28}. Más de la mitad de los RN con EHI nacieron en hospitales sin HT, por lo que para reducir el número de RN con EHI moderada-grave que no reciben HT en nuestro país es necesario: 1) que aquellos centros que no ofrecen HT se entrenen en la identificación del RN con EHI y desarrollen programas específicos de estabilización y aplicación segura de hipotermia pasiva hasta el inicio del traslado; este ha de ser urgente, pero puede demorarse unas horas mientras se estabiliza al paciente, manteniendo la temperatura estable en 33-34°C de forma pasiva^{15,29}, y 2) que el traslado al centro de referencia se realice en condiciones adecuadas. Aunque nuestro estudio no aporta datos sobre la eficacia y seguridad del transporte, destaca el importante número de equipos sin formación específica que realizan los traslados. Ello pone de manifiesto la necesidad de contar con equipos de transporte especializados y entrenados en cada CC. AA.

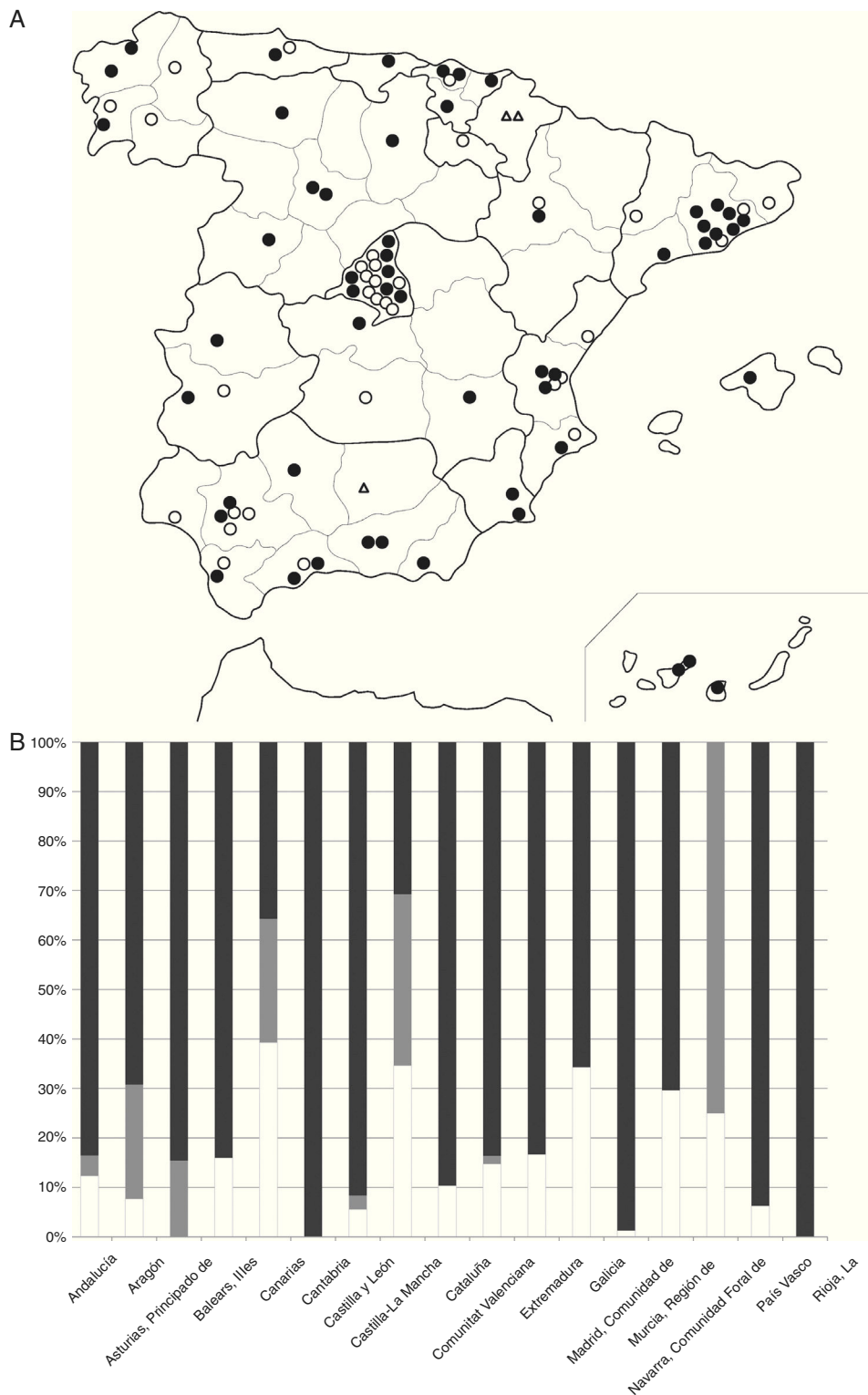


Figura 3 A) Mapa que incluye los 90 hospitales participantes en la encuesta y su situación en junio del 2015 para realizar HT: HT activa (círculo negro), HT pasiva (triángulo no relleno) o no realizan HT (círculo no relleno). Las ciudades autónomas Ceuta y Melilla no se representan por no participar en la encuesta, ya que sus hospitales no tienen unidades neonatales de nivel III y refieren sus pacientes a centros de la península. La progresión de la implementación de la HT fue de 2 centros en 2008, 10 centros en 2009, 9 centros en 2010, 10 centros en 2011, 9 centros en 2012, 7 centros en 2013, 8 centros en 2014 y 2 centros en 2015
B) Distribución por CC. AA. en los RN diagnosticados de EHI moderada-grave que recibieron HT en los años de estudio. En gris oscuro se representa el porcentaje de niños que recibieron HT activa, en gris claro los que recibieron HT pasiva y en blanco los que no recibieron HT.

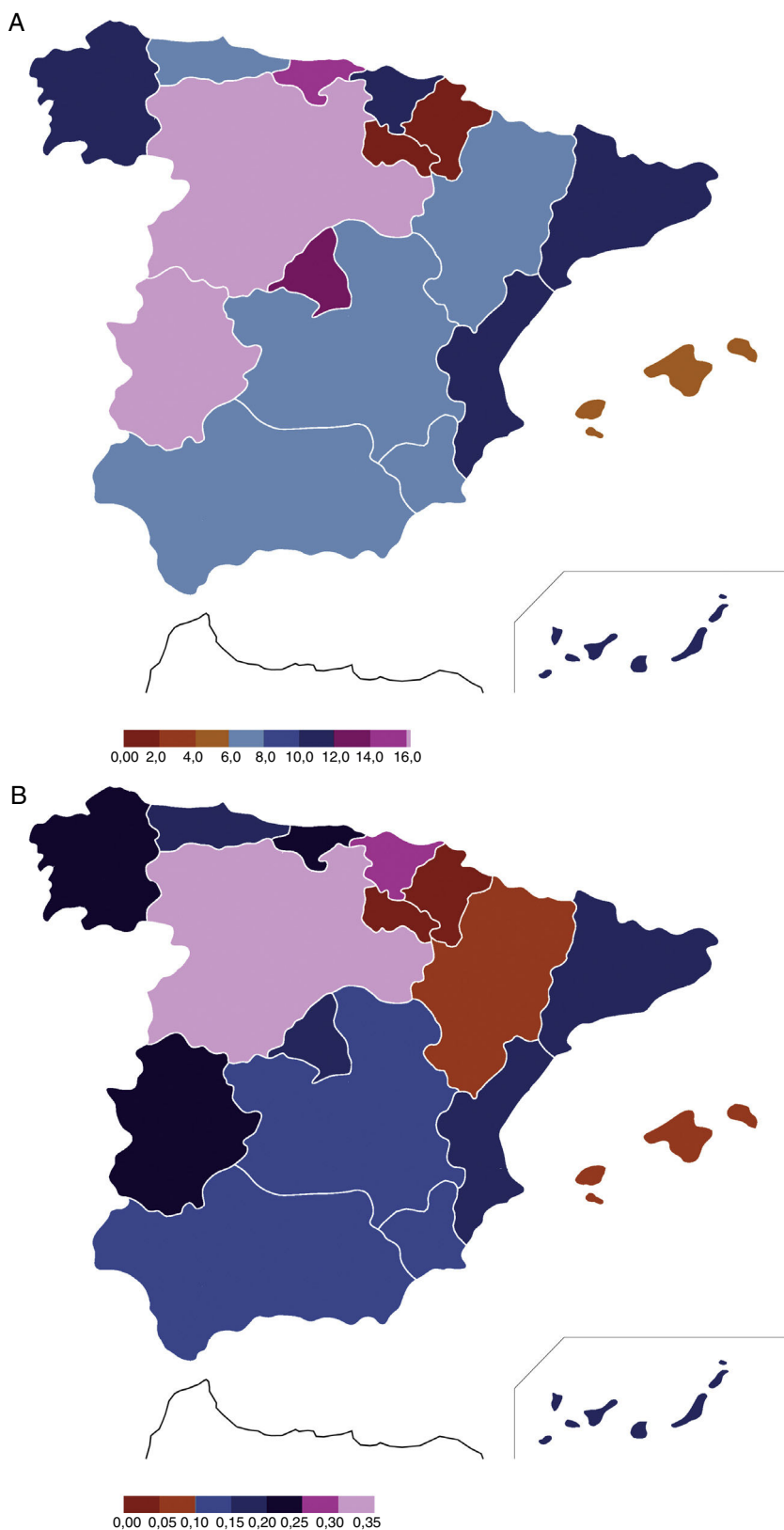


Figura 4 Distribución del número de aparatos de HT activa disponibles en junio del 2015 respecto al número de RNV con EHI moderada-grave (A) y respecto al número de RNV (B), en el periodo 2012-2013.

En A, los datos se expresan en aparatos de HT/RN con EHI moderada-grave $\times 1.000$.

En B, los datos se expresan en aparatos de HT/RNV $\times 1.000$.

Tabla 3 Características generales de las 90 unidades neonatales en Junio de 2015

	n = 90	%
Unidad dónde atiende los niños con EHI		
<i>Neonatal</i>	69	77
<i>Neonatal-Pediátrica</i>	21	23
Realiza el transporte del RN con EHI con		
<i>Neonatólogo siempre</i>	31	34
<i>Neonatólogo ocasional</i>	11	12
<i>Equipo con entrenamiento específico</i>	24	27
<i>Equipo sin entrenamiento o sin neonatólogo</i>	24	27
Centros que realizan HT		
<i>HT activa 72 h</i>	57	63
Un aparato	54	95
Dos aparatos	40	
Tres aparatos	12	
<i>HT pasiva 72 h</i>	2	5
3		
Tipo de sistemas para la realización de HT		
<i>Corporal total servocontrolado^a</i>	65	93
Tecotherm [®]	45	
Criticool [®]	15	
Otros (parches hidrogel)	5	
<i>Corporal total no servocontrolado</i>	4	6
<i>Cerebral selectivo (Coolcap[®])</i>	1	1
Centros que comparten los equipos de HT con UCIP/adultos		
	11	20

UCIP: unidad de cuidados intensivos pediátrica.

^a Los 4 aparatos no servocontrolados están en centros que tienen además al menos otro dispositivo servocontrolado.

con el objetivo de maximizar la seguridad y mantener la temperatura en rango terapéutico, evitando oscilaciones, especialmente el sobreenfriamiento^{30,31}. Un análisis por CC. AA. de los tiempos y las distancias del centro emisor al receptor podría mostrar la necesidad de contar con equipos servocontrolados portátiles para el transporte, particularmente en aquellas CC. AA. en las que el traslado es prolongado o puede demorarse.

El mapa de la distribución de los centros que disponen de esta terapia en nuestro país señala una cierta asimetría entre CC. AA. mostrándose las que en ese momento ofrecieron menos HT y que debieran equipararse al resto en orden a ofrecer una mayor equidad asistencial. Por otra parte, el estudio también pone de manifiesto las importantes diferencias que existen en el reparto de dispositivos de enfriamiento. Si bien es cierto que Madrid y Cataluña disponen de un número elevado de aparatos acorde con el número de diagnósticos realizados, otras CC. AA. presentan importantes diferencias, estando algunas mejor dotadas, como Castilla y León, frente a otras, como Castilla-La Mancha, Andalucía o Aragón. Las diferencias en el tamaño entre CC. AA. y las distancias a los centros de referencia precisan de soluciones alternativas, como colaboraciones entre CC. AA. próximas, a la hora de planificar racionalmente la asistencia de estos pacientes. Aunque otra opción pueda

ser aumentar el número de hospitales que ofrezcan HT, la baja incidencia, la complejidad asistencial y la necesidad de abordaje multidisciplinar en esta patología, donde la HT es solo uno de los pilares³², hacen más conveniente centralizar la asistencia de estos niños en aquellos centros que ofrecen un abordaje integral^{7,14,33,34}.

Mortalidad por encefalopatía hipóxico-isquémica

La tasa de fallecimientos (18%) por EHI moderada o grave para el periodo de 2012-2013 es similar a la referida en otras series, que la sitúan entre el 15 y el 20%^{9,10,16,24,26,29}, aunque es claramente inferior a otras que lo sitúan en el 27-35%^{11,19-21} y al 26% de los ensayos clínicos iniciales de TH². En una revisión de la literatura reciente¹ se señala una tasa global de muertes neonatales atribuibles a la EHI en aquellos países similares al nuestro del 10% (7,9; 11,9%), si bien esta revisión no incluyó aquellas muertes que acontecen a los pocos minutos u horas después del parto, y que mayoritariamente se deben a una agresión hipóxico-isquémica perinatal. Si excluimos de nuestra serie este grupo de RN que fallecen pocas horas después del parto, la tasa de muerte sería del 16%, cifra muy próxima a las referidas por Lee et al.¹.

Es sabido que mayoría de los fallecimientos por esta patología ocurren después de la retirada de soporte cardiorrespiratorio tras los procesos de adecuación del esfuerzo terapéutico³⁵. Por la naturaleza de nuestro estudio, no podemos saber si existen diferencias entre hospitales y CC. AA. en este sentido, o si es debido sobre todo a la diferente gravedad de los pacientes asistidos, pero sí es constatable la heterogeneidad entre CC. AA. con centros que refirieron tasas inferiores al 10%, y otros superiores al 20%.

Nuestro estudio presenta algunas limitaciones. Aunque este tipo de estudio permite monitorizar prácticas fuera del contexto acotado de los ensayos clínicos^{13,23,29,36}, la naturaleza retrospectiva y la metodología (encuesta) pueden conllevar sesgos al poder incorporar al conjunto de datos información incompleta o errónea. La posibilidad de sobrestimación o infraestimación de la incidencia de EHI en nuestro estudio aunque presente, creemos que es pequeña ya que el cuestionario fue contestado por todos los centros terciarios que ofrecen o no HT y que reciben RN con EHI moderada-grave, tanto nacidos intramuros como procedentes de un nivel asistencial inferior. Además, se revisaron cuidadosamente los datos aportados por los centros receptores de pacientes y se correlacionaron con los aportados por los centros emisores de cada CC. AA. Por otro lado, es posible que en los meses transcurridos desde que finalizó la encuesta, algún centro ha podido haberse incorporado en la implementación de HT activa.

En conclusión, las tasas de incidencia de EHI moderada-grave entre las diferentes CC. AA. son similares. Los datos de la encuesta traducen un importante progreso en la implementación de la HT desde su inicio en el 2008, consiguiendo que prácticamente casi el 90% de los RN con EHI moderada o grave candidatos reciban esta terapia. Aun con estos datos alentadores, hay margen para muchas mejoras, entre ellas: equilibrar la distribución asimétrica de los centros entre CC. AA. que disponen de HT, establecer recomendaciones y programas integrales multicéntricos específicos para

esta entidad que involucren a los centros emisores, centros receptores y equipos de transporte, así como auditar los procesos y resultados asistenciales.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Anexo 1.

Unidades de Neonatología. Hospitales terciarios, España: J. Diez-Delgado (Torrecárdenas, Almería), I. Tofé (Reina Sofía, Córdoba), A.E. Jerez (S. Cecilio, Granada), J.A. Hurtado (Virgen de las Nieves, Granada), J.M. Ceballos (J.R. Jiménez, Huelva), M.L. Millán (C. Hospitalario, Jaén), M.D. Esquivel (Materno-Infantil, Jerez), C. Ruiz (Costa del Sol, Marbella), M. Baca (Quirón, Málaga), E. Tapia (G. Universitario, Málaga), M. Losada (Quirón, S. Corazón, Sevilla), E. Torres (Valme, Sevilla), A. Pavón (Virgen del Rocío, Sevilla), P.J. Jiménez (Virgen Macarena, Sevilla), F. Jiménez (S. Ángela de la Cruz, Sevilla), M.P. Ventura (Lozano Blesa, Zaragoza), S. Rite (Miguel Servet, Zaragoza), T. González (Cabueñes, Gijón), R.P. Arias (Central Asturias, Oviedo), P.R. Balliu (Son Espases, Mallorca), J.M. Lloreda-García (S. Lucía, Cartagena), J.L. Alcaráz (Virgen de la Arrixaca, Murcia), C. Tapia (General, Alicante), A. de la Morena (S. Juan, Alicante), I. Centelles (General, Castellón), I. Güemes (Casa de Salud, Valencia), J. Estañ (Clínico, Valencia), A. Alberola (La Fe, Valencia), S. Aparici (Quirón, Valencia), R. López (Nisa-9 de Octubre, Valencia), J. Beceiro (Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares), B. García (General, Fuenlabrada), L. Martínez (General, Getafe), E. González (Severo Ochoa, Leganés), L. Arruza (Clínico S. Carlos, Madrid), M.D. Blanco (Gregorio Marañón, Madrid), B. Arias (La Zarzuela, Madrid), F. Mar (Ruber I., Madrid), J. Jiménez (Sanitas-La Moraleja, Madrid), G. Romera (Montepríncipe, Madrid), A. Cuñarro (Alcorcón), C. Muñoz (Puerta de Hierro-Majadahonda, Madrid), F. Cabañas (H.U. Quirón Madrid), R. Montero (Nisa-Pardo de Aravaca, Madrid), J.C. Tejedor (General, Móstoles), C. Santana (Materno Insular, Las Palmas), B. Reyes (Universitario de Canarias, Tenerife), S. Romero (N.S. de Candelaria, Tenerife), A. Orizaola (Marqués de Valdecilla, Santander), M. Baquero (General, Albacete), D. Hernández (General, Ciudad Real), A. Pantoja (Virgen de la Salud, Toledo), C. Vega (HUBU, Burgos), L. Castañón (CAULE, León), E.P. Gutiérrez (Universitario, Salamanca), M. Benito (Clínico, Valladolid), M.J. García (S. Creu i S. Pau, Barcelona), M.A. López-Vílchez (H. del Mar, Barcelona), L. Castells (General de Catalunya, Barcelona), M. Domingo (Parc Taulí, Sabadell), W. Coroleu (Germans Trias i Pujol, Badalona), H. Boix (Vall d'Hebron, Barcelona), R. Porta (I. Dexeus-Quirón, Barcelona), S. Martínez-Nadal (SCIAS, Barcelona), E. Jiménez (Dr. J. Trueta, Girona), E. Sole (Arnau de Vilanova, Lleida), M. Albújar (Joan XXIII, Tarragona), E.M. Fernández (Infanta Cristina, Badajoz), A.R. Barrio (S. Pedro de Alcántara, Cáceres), E. Piñán (Mérida), A. Avila-Alvarez (CHU A Coruña), M.E. Vázquez (Lucus Augusti, Lugo), N. Balado (CHU, Orense), P.A. Crespo (CHU, Pontevedra), M.L. Couce (Clínico, Santiago de Compostela), A. Concheiro-Guisán (Xeral, Vigo), I. Esteban (S. Pedro, Logroño), A. Lavilla (CH, Navarra), V. Alzina (C. Universidad de Navarra),

A. Aguirre (Basurto, Bilbao), B. Loureiro (Cruces, Bilbao), I. Echániz (Quirón, Bilbao), M.D. Elorza (H.U. Donostia, San Sebastián), A. Euba (HUA Txagorritxu, Vitoria).

Bibliografía

- Lee AC, Kozuki N, Blencowe H, Vos T, Bahalim A, Darmstadt GL, et al. Intrapartum-related neonatal encephalopathy incidence and impairment at regional and global levels for 2010 with trends from 1990. *Pediatr Res.* 2013;74:50–72.
- Tagin MA, Woolcott CG, Vincer MJ, Whyte RK, Stinson DA. Hypothermia for neonatal hypoxic ischemic encephalopathy: An updated systematic review and meta-analysis. *Arch Pediatr Adolescent Med.* 2012;166:558–66.
- Shah PS. Hypothermia: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Semin Fetal Neonatal Med.* 2010;15:238–46.
- Peliowski-Davidovich A, Canadian Paediatric Society Paediatric Society, Fetus and Newborn Committee. Hypothermia for newborns with hypoxic ischemic encephalopathy. *Paediatr Child Health.* 2012;17:41–3.
- Saliba E, Debillon T. Hypothermia for hypoxic-ischemic encephalopathy in fullterm newborns. *Arch Pediatr.* 2010;17:67–77.
- Takenouchi T, Iwata O, Nabetani M, Tamura M. Therapeutic hypothermia for neonatal encephalopathy: JSPNM & MHLW Japan Working Group Practice Guidelines Consensus Statement from the Working Group on Therapeutic Hypothermia for Neonatal Encephalopathy, Ministry of Health, Labor and Welfare (MHLW), Japan, and Japan Society for Perinatal and Neonatal Medicine (JSPNM). *Brain Dev.* 2012;34:165–70.
- Barks JD. Technical aspects of starting a neonatal cooling program. *Clin Perinatol.* 2008;35:765–75.
- Excellence NifHaC. Therapeutic hypothermia with intracorporeal temperature monitoring for hypoxic perinatal brain injury [consultado Feb 2017]. Disponible en: <http://www.nice.org.uk/2010>
- Azzopardi D, Strohm B, Linsell L, Hobson A, Juszcak E, Kurinczuk JJ, et al. Implementation and conduct of therapeutic hypothermia for perinatal asphyxial encephalopathy in the UK —analysis of national data. *PLoS One.* 2012;7:e38504.
- Chevallier M, Ego A, Cans C, Debillon T, French Society of Neonatology. Adherence to hypothermia guidelines: A French multicenter study of fullterm neonates. *PLoS One.* 2013;8:e83742.
- Groenendaal F, Casaer A, Dijkman KP, Gavilanes AW, de Haan TR, ter Horst HJ, et al. Introduction of hypothermia for neonates with perinatal asphyxia in the Netherlands and Flanders. *Neonatology.* 2013;104:15–21.
- Brotschi B, Grass B, Ramos G, Beck I, Held U, Hagmann C, et al. The impact of a register on the management of neonatal cooling in Switzerland. *Early Hum Dev.* 2015;91:277–84.
- Gerstl N, Youssef C, Cardona F, Klebermass-Schrehof K, Grill A, Wenginger M, et al. Management of hypothermia for perinatal asphyxia in Austria —a survey of current practice standards. *Klin Padiatr.* 2015;227:10–4.
- Kracer B, Hintz SR, van Meurs KP, Lee HC. Hypothermia therapy for neonatal hypoxic ischemic encephalopathy in the state of California. *J Pediatr.* 2014;165:267–73.
- Khurshid F, Lee KS, McNamara PJ, Whyte H, Mak W. Lessons learned during implementation of therapeutic hypothermia for neonatal hypoxic ischemic encephalopathy in a regional transport program in Ontario. *Paediatr Child Health.* 2011;16:153–6.
- Gardiner J, Wagh D, McMichael J, Hakeem M, Rao S. Outcomes of hypoxic ischaemic encephalopathy treated with therapeutic hypothermia using cool gel packs —experience from Western Australia. *Eur J Paediatr Neurol.* 2014;18:391–8.
- Blanco D, Garcia-Alix A, Valverde E, Tenorio V, Vento M, Cabanas F, et al. Neuroprotection with hypothermia in the newborn with

- hypoxic-ischaemic encephalopathy. Standard guidelines for its clinical application. *An Pediatr.* 2011;75:341 e1–20e.
18. Rite Gracia S, Fernandez Lorenzo JR, Echaniz Urceley I, Botet Mussons F, Herranz Carrillo G, Moreno Hernando J, et al. Health care levels and minimum recommendations for neonatal care. *An Pediatr.* 2013;79:e1–11.
 19. Garcia-Alix A, Martinez-Biarge M, Diez J, Gaya F, Quero J. Neonatal hypoxic-ischemic encephalopathy: Incidence and prevalence in the first decade of the 21st century. *An Pediatr.* 2009;71:319–26.
 20. Arnaez J, Vega C, Garcia-Alix A, Gutierrez EP, Caserio S, Jimenez MP, et al. Multicenter program for the integrated care of newborns with perinatal hypoxic-ischemic insult (ARAHIP). *An Pediatr.* 2015;82:172–82.
 21. Tenorio V, Alarcon A, Garcia-Alix A, Arca G, Camprubi M, Agut T, et al. Moderate cerebral hypothermia in hypoxic-ischaemic encephalopathy: Experience after one year. *An Pediatr.* 2012;77:88–97.
 22. Kurinczuk JJ, White-Koning M, Badawi N. Epidemiology of neonatal encephalopathy and hypoxic-ischaemic encephalopathy. *Early Hum Dev.* 2010;86:329–38.
 23. Azzopardi D, Strohm B, Edwards AD, Halliday H, Juszczak E, Levene M, et al. Treatment of asphyxiated newborns with moderate hypothermia in routine clinical practice: How cooling is managed in the UK outside a clinical trial. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed.* 2009;94:260–4.
 24. Massaro AN, Murthy K, Zaniletti I, Cook N, diGeronimo R, Dizon M, et al. Short-term outcomes after perinatal hypoxic ischemic encephalopathy: A report from the Children's Hospitals Neonatal Consortium HIE focus group. *J Perinatol.* 2015;35:290–6.
 25. Strohm B, Azzopardi D, UK TOBY Cooling Register Study Group. Temperature control during therapeutic moderate whole-body hypothermia for neonatal encephalopathy. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed.* 2010;95:373–5.
 26. Delnard N, Cneude F, Hamelin S, Emeriaud G, Berne-Audeoud F, Andriani P, et al. Assessment of a hypothermia protocol implementation for hypoxic-ischemic encephalopathy in term newborns. *Arch Pediatr.* 2010;17:1425–32.
 27. Garcia-Alix A. Moderate cerebral hypothermia in hypoxic-ischaemic encephalopathy: A new challenge in neonatal care. *An Pediatr.* 2009;71:281–3.
 28. Natarajan G, Pappas A, Shankaran S, Laptook AR, Walsh M, McDonald SA, et al. Effect of inborn vs outborn delivery on neurodevelopmental outcomes in infants with hypoxic-ischemic encephalopathy: Secondary analyses of the NICHD whole-body cooling trial. *Pediatr Res.* 2012;72:414–9.
 29. Zanelli SA, Naylor M, Dobbins N, Quigg M, Goodkin HP, Matsu-moto JA, et al. Implementation of a "Hypothermia for HIE" program: 2-year experience in a single NICU. *J Perinatol.* 2008;28:171–5.
 30. Chaudhary R, Farrer K, Broster S, McRitchie L, Austin T. Active versus passive cooling during neonatal transport. *Pediatrics.* 2013;132:841–6.
 31. O'Reilly KM, Tooley J, Winterbottom S. Therapeutic hypothermia during neonatal transport. *Acta Paediatr.* 2011;100:1084–6.
 32. Alsina M, Martin-Ancel A, Alarcon-Allen A, Arca G, Gaya F, Garcia-Alix A. The severity of hypoxic-ischemic encephalopathy correlates with multiple organ dysfunction in the hypothermia era. *Pediatr Crit Care Med.* 2017;18:234–40.
 33. Committee on Fetus and NewbornPapile LA, Baley JE, Benitz W, Cummings J, Carlo WA, Eichenwald E, et al. Hypothermia and neonatal encephalopathy. *Pediatrics.* 2014;133:1146–50.
 34. Olsen SL, Dejonge M, Kline A, Liptsen E, Song D, Anderson B, et al. Optimizing therapeutic hypothermia for neonatal encephalopathy. *Pediatrics.* 2013;131:591–603.
 35. Garcia-Alix A, Arnaez J, Cortes V, Girabent-Farres M, Arca G, Balaguer A. Neonatal hypoxic-ischaemic encephalopathy: Most deaths followed end-of-life decisions within three days of birth. *Acta Paediatr.* 2013;102:1137–43.
 36. Hagmann CF, Brotschi B, Bernet V, Latal B, Berger TM, Robertson NJ. Hypothermia for perinatal asphyxial encephalopathy. *Swiss Med Wkly.* 2011;141:13145.