

1

"Antes de nacer"

Prevención del parto prematuro

Control de la infección, monitorización, neuroprotección, maduración pulmonar, y atención a la vía de parto, etc

2

"Tu primer hogar"

Espacios y equipamientos

1. Ajustados a un enfoque de cuidado favorecedor del desarrollo y centrados en la familia ("puertas abiertas").
2. Sistemas de control acústico y lumínico (ecología ambiental).
3. Espacios con privacidad y comodidad específicos para las familias.

3

"Estás en las mejores manos"

Profesionales especializados

1. Estrategias de formación continuada para profesionales de medicina y enfermería.
2. Asegurar ratios profesionales por complejidad del paciente y la familia.
3. Relación de colaboración médico-enfermera.
4. Formación en habilidades de comunicación, y de acompañamiento con competencia cultural.
5. Atención temprana desde el ingreso: psicólogos, fisioterapeutas, logopedas y trabajo social.

4

"El mejor de los comienzos"

Reanimación por profesionales expertos

1. **Protocolos específicos** dirigidos a estabilizar los signos vitales, evitar la pérdida de calor y favorecer el clámplaje tardío del cordón.
2. Implementar prácticas que aseguren los **cuidados** precoces orientados al neurodesarrollo y favorezcan el inicio del **vínculo**: desde el contacto visual al "contacto precoz piel con piel".

5

"Cuidamos tu cerebro y bienestar"

Neuroprotección y Neurodesarrollo

1. Proteger el **sueño**.
2. **Cuidados individualizados** para favorecer positivamente el **neurodesarrollo** del recién nacido y evitar procedimientos con un impacto negativo en él.
3. **Neuromonitorización** (aEEG, rScO₂) y pruebas de neuroimagen.
4. **Manejo experto** de la hidrocefalia posthemorrágica.

Recién nacido prematuro - familia

6

"Somos delicados con tu pulmón"

Manejo pulmonar cuidadoso

1. Minimizar el **daño pulmonar**: maniobras de reclutamiento precoz, ventilación no invasiva, administración de surfactante, ventilación mecánica poco agresiva...
2. Optimizar la **perfusión cerebral-sistémica**: fármacos dosis y diana específicos, monitorización (ecocardio funcional, rSO₂,...), manejo del ductus arterioso, etc.

7

"Juntos somos más fuertes"

Integración de la familia en el equipo

1. Potenciar a los **padres y madres** como **cuidadores principales**.
2. **Comunicación** abierta y plena con los profesionales.
3. La **enfermera neonatal** como formadora y guía de la familia.
4. Colaboración estrecha con las **Asociaciones de Padres y Madres**.
5. Escuela de padres y madres: **empoderamiento en el cuidado**.

8

"Nuestros Cuidados Estrella"

Piel con piel, lactancia materna y ningún dolor

1. **Piel con piel** precoz, intensivo y continuado.
2. Apoyo institucional a la **lactancia materna** con profesionales formados.
3. Administración precoz de **calostro** materno.
4. Acceso universal a **leche de banco**.
5. Evaluar, prevenir y tratar el **dolor**.
6. Estrategia institucional por **prácticas seguras**.

9

"En guerra permanente contra los gérmenes"

Control de la infección

1. **Programas** de prevención, control y tratamiento de la infección nosocomial.
2. Protocolo del manejo de **accesos vasculares**.
3. Política de utilización de **antibióticos**.

10

"Regresas a casa"

Alta Hospitalaria

- Informe MÉDICO** y de ENFERMERIA **individualizado** que incluya:
- Curso clínico, factores de riesgo y categorización del mismo, plan de visitas y equipo multidisciplinar que realizará el seguimiento.
 - Recomendaciones para el cuidado en casa y prevención de riesgos.
 - Apoyo a la atención domiciliar si alta precoz

11

"Cuidar y acompañar siempre aunque no haya curación"

Cuidados Paliativos perinatal-neonatal

1. **Vía clínica** específica que incluya: proceso deliberativo de toma de decisiones.
2. Evaluación y medidas para el **confort**.
3. **Acompañamiento** a la familia.
4. Con **participación** de los padres y adaptándonos a sus **deseos**.

12

"Te seguimos de cerca"

Seguimiento especializado continuado

1. **Programa con apoyo** multidisciplinar.
2. **Centros de atención temprana** con formación específica en neurodesarrollo.
3. Comunicación fluida con atención primaria, atención temprana, guarderías y colegios.